

ORL de la Clinique des Cèdres

Secrétariat : 05.62.13.32.12 / 05.62.13.33.74

Mail : sec-ork-cedres@orange.fr

Site web : <http://ork-31.fr/>



Chirurgie du nez et des sinus

SOINS ET PRÉCAUTIONS POST-OPÉRATOIRES

Madame, Monsieur, vous venez de sortir d'hospitalisation pour chirurgie du nez (septoplastie, méatotomie, ethmoïdectomie, turbinoplastie).

Afin d'éviter certaines complications post-opératoires, certaines précautions sont nécessaires.

DÉPART DE LA CLINIQUE – RETOUR AU DOMICILE

- Suite à l'intervention, il est préférable de rester au calme.
- Éviter les efforts physiques pendant 10 jours.
- Ne pas se déplacer loin d'un centre médical pouvant prendre en charge une éventuelle hémorragie postopératoire dans les 15 jours suivant l'intervention.

SUITES OPÉRATOIRES

- **Les lavages de nez *** sont très importants pour favoriser l'élimination du sang et des croûtes. Attention dans les premiers jours, moucher doucement pour éviter les saignements.
- Mieux vous ferez les lavages, plus vite vous obtiendrez une respiration nasale.
- Les **douleurs postopératoires** sont normalement contrôlées par le traitement qui vous a été prescrit à la sortie.
Elles peuvent persister du fait de la persistance de mèche (que le médecin a été obligé parfois de mettre) ou de la formation de croûtes.
N'hésitez pas à augmenter la fréquence des lavages de nez.
Si elles persistent ou résistent au traitement, **contactez le secrétariat ou le service d'hospitalisation.**

Complications post opératoire

- Le risque de saignement est présent pendant les 10 jours qui suivent l'intervention chirurgicale.
- Il est courant de retrouver quelques traces de sang suite aux lavages ou mouchages.
- Tout crachat sanglant, vomissement de sang, gonflement des paupières ou de la joue après les lavages de nez, maux de tête importants, doivent vous conduire à **contacter votre chirurgien rapidement**

EN CAS DE DOUTE OU D'ANOMALIE

- Contactez votre médecin traitant
- Contactez le secrétariat : 05.61.61.61.61

* Lavage des fosses nasales

Vous venez de subir une intervention de chirurgie endonasale.

Le chirurgien a prescrit des lavages de fosses nasales que vous allez devoir pratiquer dès ce soir à votre domicile. Ces quelques conseils ont pour but de vous y aider.

But du soin

- Éviter la formation de croûtes pouvant gêner la cicatrisation locale.
- Permettre une désobstruction des fosses nasales améliorant ainsi la fonction respiratoire.

Matériel nécessaire

Reportez-vous à l'ordonnance qui vous a été délivrée à la sortie.

Déroulement du soin

1. Assis, au bord du lavabo.
2. La tête en arrière, une protection autour du cou. Si la position est inconfortable vous pouvez le faire simplement au-dessus du lavabo.
3. Injectez le sérum ou votre spray pharmaceutique dans l'une de vos fosses nasales en disant » KEKE » de façon continue (ceci afin d'éviter d'avaler du sérum physiologique).
4. Faire la fosse nasale droite avec la main gauche, et la fosse nasale gauche avec la main droite.
5. Souffler par une narine après l'autre. Dans les premiers jours souffler doucement pour éviter les saignements
6. Recommencez l'opération autant que nécessaire jusqu'à l'obtention d'un liquide clair, et ceci pour les deux fosses nasales.

Complications éventuelles

Ces signes doivent vous amener à prendre contact avec votre chirurgien :

- Saignement nasal important ou écoulement très purulent
- Écoulement clair à distance des lavages
- Fièvre
- Maux de tête importants
- Gonflement des paupières après injection

VIDÉO LAVAGE

<https://youtu.be/hKLZLLUSA8o>