



Amygdalectomie adulte

SOINS ET PRÉCAUTIONS POST-OPÉRATOIRES

Madame, Monsieur, vous venez de sortir d'hospitalisation pour amygdalectomie. Afin d'éviter certaines complications post-opératoires, certaines précautions sont nécessaires.

DÉPART DE LA CLINIQUE – RETOUR AU DOMICILE

- Suite à l'intervention, il est préférable de rester au calme.
- Éviter les efforts physiques.
- Ne pas se déplacer loin d'un centre médical pouvant prendre en charge une éventuelle hémorragie postopératoire dans les 15 jours suivant l'intervention.

SUITES OPÉRATOIRES

- Il est habituel dans les suites opératoires de ressentir une douleur ou une gêne dans la gorge, comme une angine.
- Un peu de fièvre peut être observée pendant les premiers jours suivants l'intervention (en général ne dépassant pas 38°)
- Les douleurs postopératoires sont normalement contrôlées par le traitement qui vous a été prescrit à la sortie, si elles persistent ou résistent au traitement, contactez le secrétariat ou le service d'hospitalisation.
- En sortant de la clinique vous garderez un cathéter intraveineux pour l'administration d'antalgiques en cas de douleurs non contrôlées par les traitements habituels
- Un dépôt blanchâtre, malodorant au bout de quelques jours, va apparaître au niveau des loges amygdaliennes. Ceci fait parti du processus normal de cicatrisation.
- Des consignes alimentaires vous ont été rappelées à votre sortie, nous préconisons pendant les 15 jours suivant la chirurgie :
 - les aliments durs tels que chips, frites, croûtes de pain, pizzas, ou autres ne sont pas autorisés
 - préférer une alimentation lisse, souple, froide et facile à avaler :

- yaourts, compotes, glaces, boissons fraîches pour les premiers jours
- pâtes bien cuites, riz, purées, soupes
- alimentation mixée

Certains aliments et boissons sont également à éviter pendant cette période :

- les jus de tomates, d'oranges et autres agrumes,
- les boissons pétillantes et alcoolisées,
- les aliments épicés,
- les aliments blessants : frites, chips...,
- les sauces vinaigrées...

Pour éviter les risques hémorragiques et afin de poursuivre une bonne convalescence à votre domicile nous vous conseillons de :

- respecter la consistance de votre régime,
- éviter de vous moucher violemment,
- éviter de racler la gorge,
- éviter de vous exposer à de trop fortes chaleurs,
- éviter les variations brusques de températures,
- éviter de prendre des bains ou douches trop chaudes,
- éviter de fumer,
- éviter les baignades, les sports.

Nous vous demandons de suivre ces recommandations jusqu'à votre prochaine consultation chez votre chirurgien.

Saignement post opératoire

- Le risque de saignement est présent pendant les 15 jours qui suivent l'intervention chirurgicale.
- **Tout crachat sanglant, vomissement de sang ou traces de sang dans la bouche persistantes doivent vous conduire à contacter votre chirurgien rapidement ou les urgences de la clinique**
- Vous pouvez faire des bains de bouche avec un mélange d'eau et eau oxygénée pour arrêter le saignement, mais si persistance contacter votre chirurgien rapidement ou les urgences de la clinique

EN CAS DE DOUTE OU D'ANOMALIE

- Contactez votre médecin traitant
- Contactez le secrétariat : 05.62.13.32.12 / 05.62.13.33.74